



HOLTZ
SPA
Nature | Wakefield

SOINS À LA CARTE
À LA CARTE TREATMENTS

WakefieldMill.com
T. 819 459-1838 ext. 115
spa@wakefieldmill.com

HOLTZ
SPA
Nature | Wakefield

SOINS DU CORPS
BODY TREATMENTS

3

SOINS DU VISAGE
FACIALS

7

MASSAGES

10

MANUCURES & PÉDICURES
MANICURES & PEDICURES

13

SOINS DU CORPS
BODY TREATMENTS



SOIN DU CORPS EMINENCE

90min | 240\$

Tout votre corps est exfolié avec un gommage au sucre de coco riche en antioxydants, puis enveloppé d'un soin corporel réchauffant à base d'enzymes de mangue. Votre corps est ensuite enveloppé dans un cocon pour encourager la transpiration et libérer les toxines de votre peau. Pendant que vous vous détendez, votre cou et votre tête sont massés et un mini-soin du visage est effectué. À l'issue de ce soin de luxe, un massage est effectué avec la lotion corporelle au mangoustan pour un teint renouvelé et éclatant.

EMINENCE BODY TREATMENT

90min | \$240

Your entire body is exfoliated with a antioxidant rich coconut sugar scrub and then fully enveloped with a mango enzyme warming body treatment. Then your body is then wrapped into a cocoon to encourage perspiration and release toxins from your skin. While relaxing, your neck and head are treated to a massage and a mini facial is performed. After your luxurious treatment is complete, a massage application of Mangosteen Body Lotion for a renewed and glowing complexion is applied.

SOIN DU CORPS ANTIOXYDANT BIOLOGIQUE

90min | 225\$

Particulièrement adapté aux personnes souffrant de douleurs musculaires et de fatigue, ce soin corporel nettoie en profondeur et équilibre tous les types de peau. Après un gommage au sucre à la myrtille, votre corps entier est enveloppé d'un soin amincissant au soja à la myrtille puis enveloppé pour favoriser la transpiration et libérer les toxines de la peau. Le cou et la tête bénéficient d'un massage, suivi d'une application de la lotion corporelle luminescente Blueberry Shimmer pour un teint éclatant.

ORGANIC ANTIOXYDANT BODY TREATMENT

90min | \$225

Especially suited to those that are muscle sore and fatigued this body treatment will deeply cleanse and balance all skin types. After the Blueberry Sugar Scrub, your entire body is treated to an envelopment of Blueberry Soy Slimming Treatment. Your body is then wrapped to encourage perspiration and release toxins from the skin. While relaxing, the neck and head are treated to a massage, followed by an application of luminescent Blueberry Shimmer Body Lotion for a glowing complexion.

EXFOLIATION & ENVELOPPEMENT À L'ÉRABLE

90min | 225\$

Le sucre d'érable exfolie en douceur et laisse votre peau douce et soyeuse. Vient ensuite la relaxation pure et naturelle avec un enveloppement au beurre de karité à l'érable. Le sirop d'érable est mélangé aux beurres de karité, de mangue et d'aloès pour augmenter le quotient d'hydratation pendant que vous flottez dans notre lit cocooning.

MAPLE LUSCIOUS BODY SCRUB & WRAP

90min | \$225

Maple Sugar gently exfoliates and leaves your skin silky smooth. Then comes pure and natural relaxation with a Maple Luscious Shea Butter Wrap. Maple Syrup is blended with shea, mango and aloe butters to bump up the moisturizing quotient while you float in our exclusive cocooning bed. The best part ... Maple Syrup, Sap and Sugar contain important anti-oxidants to support your immune system and fight free radicals. Your senses will be truly pampered with these locally produced pure maple products.

REVITALISER & TONIFIER

90min | 205\$

Cette désintoxication complète du corps en cinq étapes clés commence par un brossage à sec du corps suivi d'une exfoliation stimulante à base de sel marin et d'huile de café vert pour éliminer les cellules mortes de la peau. Un masque de boue et un enveloppement du corps entier illuminent et affinent la peau, tandis que les tensions se dissipent grâce à un massage du cuir chevelu ou à la réflexologie des pieds. Un massage profondément revigorant permet ensuite d'illuminer et de tonifier les jambes. Ce soin avancé est complété par un régime à base d'huiles essentielles très puissantes pour revitaliser votre corps, nourrir votre peau et réinitialiser votre esprit.

REVIVE & TONE

90min | \$205

This complete, full body detox with five key treatment stages, begins with dry body brushing followed by a stimulating exfoliation using a fusion of sea salt and green coffee oil to slough away dead skin cells. A full body mud mask and wrap brightens and refines skin while tension is diffused with a scalp or foot reflex massage. Following this a deeply invigorating massage works to brighten and tone legs. This advanced treatment is completed by coasting the skin 3 stage regime packed with high powered essential oils to revive your body, nourish your skin and reset your mind.

SE DÉTENDRE ET DÉ-STRESSER

90min | 185\$

Parfait pour les périodes de stress et de suractivité, ce traitement réduit l'anxiété, calme les pensées dispersées, améliore la santé mentale et la concentration. Un mélange de camomille, de petit grain et de romarin aide à calmer et à purifier vos pensées, tandis qu'un massage ayurvédique du cuir chevelu et du visage soulage l'anxiété et l'épuisement émotionnel.

UNWIND & DE-STRESS

90min | \$185

Reduce anxiety, calm scattered thoughts, improve mental health and focus. A blend of chamomile, petitgrain, and rosemary helps to calm and cleanse your thoughts, while an ayurvedic scalp and facial massage relieves anxiety and emotional exhaustion. Perfect for a troubled mind, this is an effective treatment any time of day to unwind and get your brain back on track.

SOIN DU DOS EMINENCE (pour les hommes)

60min | 169\$

Dites adieu à la peau à problèmes de votre dos grâce à ce soin adapté. Grâce à la collection probiotique Clear Skin d'Eminence, le concombre rafraîchissant tonifie et revitalise la peau, tandis que le yogourt raffinant exfolie et élimine les signes d'acné. Le soin commence par un nettoyage en profondeur du dos, suivi d'un massage relaxant pour éliminer l'agitation et le stress.

EMINENCE BACK TREATMENT (for men)

60min | \$169

Say goodbye to problem skin on your back with this adapted treatment. Using Eminence's Clear Skin Probiotic Collection, the cool cucumber tones and revitalizes your skin while refining yogurt works to exfoliate and eliminate the signs of acne. The treatment begins by thoroughly cleansing the back, followed by a relaxing massage to take out agitation and stress.

SOINS DU VISAGE

FACIALS



SOIN DU VISAGE DR. BABOR CLEANFORMANCE GLOW

80min | 225\$

Notre soin du visage Glow Facial, qui utilise tous les soins CLEANFORMANCE, procure une hydratation intensive et confère fraîcheur, douceur et souplesse. Ce soin corrige les irrégularités du teint visibles pour une peau d'apparence saine avec un éclat subtil. La réflexologie permet d'améliorer la circulation, de détoxifier, de réduire les tensions et de stimuler les capacités de guérison du corps. Les points Marma sont souvent considérés comme les points de jonction entre la conscience et la matière.

DR. BABOR CLEANFORMANCE GLOW FACIAL

80min | \$225

Our Glow Facial using all CLEANFORMANCE skin care provides intensive hydration and imparts freshness, smoothness, and suppleness. This treatment visually corrects irregularities in complexion for a healthy-looking skin with a subtle glow. Reflexology and Marma Energy Balancing take this treatment to the next level. Reflexology helps to improve circulation, detoxifies, reduces tensions and stimulates the body's own healing abilities. Marma points are often referred to as the junction points of consciousness and matter. Vegan. Clean. Effective. 98% naturally derived ingredients: Free of parabens, mineral oils, microplastics and silicones. CLEANFORMANCE blends clean beauty, plant-based ingredients and the powerful precision formulas of DOCTOR BABOR for a healthy, radiant glow.

PEELING DU VISAGE AUX BAIES ARCTIQUES

60min | 189\$

La crème de la crème de nos soins du visage Eminence! Ce soin est profondément oxygénant et illuminant, idéal pour les peaux fatiguées, stressées, ternes ou présentant des imperfections. Les propriétés curatives des baies arctiques nourrissent, resserrent et réparent chaque cellule de la peau, réduisant ainsi l'apparence des rides et ridules. Grâce à un complexe exclusif de peptides illuminateurs, révélez votre éclat naturellement et découvrez une peau lisse, uniforme et lumineuse.

ARCTIC BERRIES PEELING

60min | \$189

The crème de la crème of our Eminence Facials! This facial is a deeply oxygenating and brightening facial, great for fatigued, stressed, dull or blemished skin. The healing properties of arctic berries nourish, tighten and bring cellular repair to every skin cell. The healing properties of arctic berries nourish, tighten and bring cellular repair to every skin cell, resulting in a reduced appearance of fine lines and wrinkles. With an exclusive Peptide Illuminating Complex, reveal your radiance naturally and discover smooth, even and luminous skin.

SOIN DU VISAGE AVANCÉ SPÉCIFIQUE À LA PEAU

60min | 175\$

Après un examen approfondi de votre peau, notre spécialiste prescrira un soin du visage personnalisé conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau. Nos soins du visage avancés peuvent traiter les problèmes de peau tels que l'acné, la rosacée et les signes de vieillissement.

SKIN SPECIFIC ADVANCED FACIAL

60min | \$175

Following a thorough examination of your skin, our specialist will prescribe a custom facial designed to address the specific needs of your skin. Advanced Facials can address problematic skin conditions such as acne, rosacea and signs of aging

SOIN DU VISAGE DR. BABOR RADIEUX & LUMINEUX

50min | 169\$

70min | 195\$

Revitalisez votre peau grâce à un peeling doux aux AHA et à la vitamine C très puissante. Ce soin très efficace éclaircit les peaux ternes et fatiguées, unifie le teint et protège du stress environnemental grâce à de puissants antioxydants. Le résultat immédiat: une peau lumineuse et éclatante!

Extras: Masque Hydro RX | Extraits

DR. BABOR THERAPRO C RADIANT & BRIGHT FACIAL

50min | \$169

70min | \$195

Revitalize your skin with a gentle AHA peel and highly potent vitamin-C. This highly effective treatment brightens dull tired skin, evens the skin tone and protects from environmental stress with powerful antioxidants. The immediate result... a luminous glowing skin.

Add-on : Hydro RX mask | Extracts

SOIN DU VISAGE À LA SERVIETTE CHAUDE (pour hommes)

80min | 225\$

La peau est nettoyée en profondeur pendant que le masque revitalise et tonifie la peau. Le soin est complété par l'application d'une crème pour hommes appropriée.

HOT TOWEL FACIAL (for men)

80min | \$225

Skin is thoroughly cleansed, and oxygen is increased while the face mask revitalizes and tones your skin. The treatment is completed with the application of the appropriate skin cream for men.

SOIN DU VISAGE HYDRO RX

60min | 169\$

Revitalisez votre peau avec notre traitement haute performance conçu pour remédier aux déficiences en hydratation, garantissant une hydratation en profondeur et une élasticité accrue de la peau. Grâce à une hydratation multidimensionnelle, ce traitement DOCTOR BABOR optimise la capacité naturelle de rétention d'humidité de la peau, agissant comme une mesure préventive contre le vieillissement prématuré. Alimentée par des peptides HY3, cette thérapie cible les ridules et les rides, agissant de l'intérieur pour créer une apparence lisse et jeune.

HYDRO RX FACIAL

60min | \$169

Revitalize your skin with our high-performance treatment designed to remedy moisture deficiencies, ensuring thorough hydration and enhanced skin elasticity. Through multi-dimensional hydration, this DOCTOR BABOR treatment optimizes the skin's natural moisture retention capacity, acting as a preventive measure against premature aging. Powered by HY3 Peptides, this therapy targets lines and wrinkles, working from within to create a smooth, youthful appearance.

MASSAGES



SUÉDOIS RELAXANT

60min | 130\$

90min | 170\$

Le massage suédois est une technique de massage qui consiste à détendre le muscle dans sa totalité tout en se concentrant sur les attaches musculaires ainsi que sur les tendons. De plus, cette technique permet une relaxation profonde tant au niveau physique qu'au niveau psychique et augmente l'amplitude des mouvements du corps.

SWEDISH RELAXATION

60min | \$130

90min | \$170

The Swedish massage is a technique of massage that consists in relaxing the muscle in its entirety while focusing on the muscle attachments as well as the tendons. Also, this technique allows a deep relaxation at the physical level as well as the psychic level and increases the amplitude of movement of the articulations

SUÉDOIS THÉRAPEUTIQUE

60min | 130\$

90min | 170\$

Le massage thérapeutique agit sur le système nerveux pour contrecarrer la réaction du corps au stress, détendre la tension musculaire et permettre au rythme cardiaque, à la pression sanguine et à la circulation de revenir à la normale. Le massage est l'une des mesures de soutien les plus accessibles pour lutter contre la douleur chronique.

SWEDISH THERAPEUTIC

60min | \$130

90min | \$170

The Therapeutic massage acts on the nervous system to counteract the body's response to stress, relaxing muscle tension and allowing heart rate, blood pressure and circulation to return to normal. Massage is one of the most accessible supportive measures you can seek for chronic pain.

MASSAGE RELAXANT OU THÉRAPEUTIQUE EN DUO

60min | 260\$

90min | 340\$

SWEDISH RELAXATION

60min | \$260

90min | \$340

SE DÉTENDRE ET DÉ-STRESSER

90min | 185\$

Parfait pour les périodes de stress et de suractivité, ce traitement réduit l'anxiété, calme les pensées dispersées, améliore la santé mentale et la concentration. Un mélange de camomille, de petit grain et de romarin aide à calmer et à purifier vos pensées, tandis qu'un massage ayurvédique du cuir chevelu et du visage soulage l'anxiété et l'épuisement émotionnel.

SWEDISH UNWIND & DE-STRESS

90min | \$185

Perfect for times of stress and over-activity, this treatment helps the mind unwind and re-focus, getting you back on track. Reduce anxiety, calm scattered thoughts, improve mental health and focus. Chamomile and frankincense are found to calm and uplift while a traditional aromatherapy massage targets symptoms of stress. A blend of chamomile, petitgrain, and rosemary helps to calm and cleanse your thoughts, while an ayurvedic scalp and facial massage relieves anxiety and emotional exhaustion. Perfect for a troubled mind, this is an effective treatment any time of day to unwind and get your brain back on track.

MASSAGE PRÉNATAL

60min | 130\$

Le thérapeute utilise des coussins spéciaux pour permettre à la cliente de s'allonger sur le côté pendant le massage. Un massage suédois plus léger est le traitement idéal pour une femme enceinte.

PRENATAL MASSAGE

60min | \$130

The therapist uses special cushions to allow the client to lie on her side during the massage. A lighter Swedish massage is the perfect treatment for an expectant mother

MANICURES & PÉDICURES
MANICURES & PEIDURES



MANUCURE EMINENCE

60min | 70\$

Obtenez une peau jeune, éclatante et saine grâce à notre manucure tropicale biologique, tout en admirant les chutes McLaren. Ce soin des mains et des bras comprend un gommage au sucre de coco, un enveloppement des mains et des bras aux enzymes de mangue, une crème pour les mains au mangoustan ainsi qu'un traitement des cuticules, un modelage des ongles et la couleur de votre choix.

EMINENCE MANICURE

60min | \$70

Achieve a youthful, glowing and healthy looking skin with our tropical organic manicure while relaxing and overlooking the McLaren falls. This tropical hand and arm treatment includes: a coconut sugar scrub, mango enzyme hand and arm wrap and finishes with a mangosteen hand cream as well as a cuticle treatment, nail shaping and your choice of color.

MANUCURE SIGNATURE HOLTZ SPA

60min | 55\$

Profitez d'un soin complet des mains comprenant exfoliation de la peau à l'aide d'extraits botaniques, hydratation en profondeur, traitement des cuticules, mise en forme des ongles et votre choix de couleur.

Extras: Paraffine 22\$ | Française 20\$ | Shellac 15\$ | Retrait du Shellac 15\$

HOLTZ SPA MANICURE

90min | \$55

The ultimate in spa manicure is experienced with this total hand care treatment. Exfoliating the skin with botanical extracts and hydrating the hands with a deep moisturizing treatment. Cuticle treatment, shaping of nails and your choice of colors are all part of this exceptional service.

Extras: Paraffin \$22 | French \$20 | Shellac \$15 | Shellac removal \$15

PÉDICURE EMINENCE

60min | 70\$

Ce soin des jambes comprend un gommage au sucre de coco, un enveloppement des jambes et des pieds aux enzymes de mangue, une crème pour les mains au mangoustan, un bain de pieds adoucissant, une exfoliation pour éliminer les callosités et la peau sèche, un traitement des cuticules, un modelage des ongles et la couleur de votre choix.

EMINENCE PEDICURE

60min | \$70

This tropical leg treatment includes: a coconut sugar scrub, mango enzyme leg and foot wrap and finishes with a mangosteen body lotion massage. This luxurious treatment also includes a softening foot bath, exfoliation to remove calluses and dried skin, a cuticle treatment, nail shaping and your choice of color.

PÉDICURE SIGNATURE HOLTZ SPA

60min | 55\$

Ce soin utilise quatre éléments essentiels pour un profond sentiment de relaxation : un bain de pieds adoucissant, une exfoliation intense pour éliminer les callosités et la peau desséchée, une application hydratante aromatique et un massage pénétrant en profondeur. Comprend un soin des cuticules, un modelage des ongles et votre choix de couleur.

HOLTZ SPA SIGNATURE PEDICURE

90min | \$55

This treatment employs four essential elements to create a deep sense of relaxation: a softening foot bath, an intense exfoliation to remove calluses and dried skin, an aromatic moisturizing application and a deep penetrating massage. Add to that a cuticle treatment, nail shaping and your choice of color.

SOIN DES PIEDS DE LUXE

30min | 65\$

Comprend un bain de pieds adoucissant, une exfoliation des callosités et des peaux sèches, un massage hydratant et un traitement nourrissant à la cire de paraffine.

HOLTZ LUXURY FOOT TREATMENT

30min | \$65

Treat your feet to a luxurious foot pampering treatment with a softening foot bath, callus and dry skin exfoliation, moisturizing and relaxing foot massage and a nourishing paraffin wax treatment.